

Tarifas de biomecánica:

Estudio biomecánico de ciclismo:

1 Entrevista previa al estudio



Te entrevistaremos, presencial o telefónicamente, para conocerte un poco mejor y conocer tus lesiones y/o molestias sobre la bicicleta.

2 Geometría de tú/s bicicleta/s



Guardaremos la geometría de origen de tu bicicleta por si fuese necesario recuperarla en algún momento.

3 Valoración podal



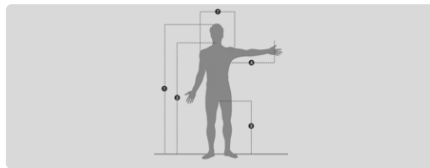
Mediremos tu pie, valoraremos tu pisada y el comportamiento de tu tobillo ante determinadas situaciones propuestas.

4 Ajuste de calas



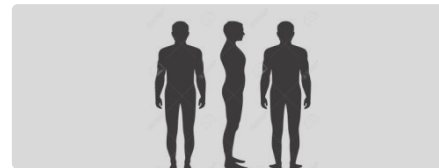
Realizada la valoración podal, ajustaremos las calas, teniendo en cuenta tu pisada y otras alteraciones.

5 Medición antropométrica



Mediremos tu estatura, la longitud de tus pies y brazos, la altura de la entrepierna y del torso además de tu envergadura de hombros.

6 Exploración anatómica



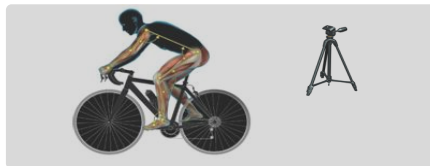
Realizaremos una exploración anatómica en camilla valorando tu flexibilidad y el comportamiento de tus principales articulaciones.

7 Análisis de pedaleo



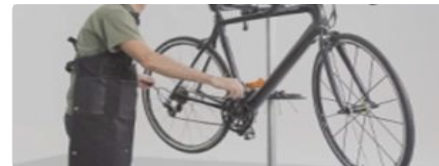
Con el sistema **Real Fit Bike de Shimano Dynamics Lab** (en estudio) y **Computrainer** (en tiendas) evaluaremos tu técnica de pedaleo en 3D o 2D, respectivamente.

8 Análisis cinemático



Mediremos dinámicamente los ángulos de las articulaciones influyentes en ciclismo y los aproximaremos a ángulos de referencia.

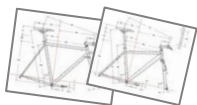
9 Ajuste mecánico



!Ya tenemos tu posición! Tan sólo nos queda trasladar la geometría óptima a tu bicicleta.

¿Qué te llevas?

Diagramas de medidas



Un diagrama por bicicleta sometida a estudio. En él dispondrás de las geometrías (origen y óptima) además de las principales características de los componentes de tu bicicleta.

Informe de pedaleo



SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA DE BICICLETAS
(sujeto a disponibilidad)
Tarifa: 0,18€/km



ESTUDIOS BIOMECAÁNICOS A DOMICILIO

Asesoramiento y seguimiento



3 meses



Solicitas cita previa y te revisaremos la posición tantas veces como necesites. Sin compromisos. Muy fácil para ti.

Mínimo cuatro clientes.

estudio individual

Tarifa INDIVIDUAL Tarifa ESPECIAL (- 16 años o + 63 años)

140 €

80 €

160 €

100 €

AMBAS OPCIONES INCLUYEN AJUSTE DE CALAS:
2 ZAPATILLAS POR BICICLETA.

estudio colectivo

EN ESTUDIO

EN TIENDAS (radio 250 km)

100 €

110 €

120 €

130 €



Mismo día.



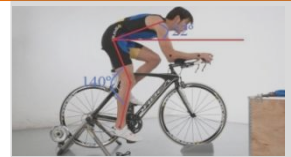
Mismo día.

Ajuste básico:



60 min

Con un ajuste básico conseguirás ajustar tu bicicleta a tus medidas. ¿Qué te llevas además? El ajuste de dos pares de zapatillas por bicicleta sometida a estudio además de un diagrama con la geometría de tu bicicleta, y las principales características de tus componentes. ¿Algo más? Sí, un **seguimiento durante un mes** sin compromiso ninguno.



50 € / bicicleta

Clonación de medidas:



30 min

Ya has hecho un estudio biomecánico con nosotros y lo único que necesitas es trasladar tu geometría óptima a tu bicicleta. Este es tu servicio. Un servicio rápido, ágil y con el que podrías disfrutar muy pronto de tu bicicleta.



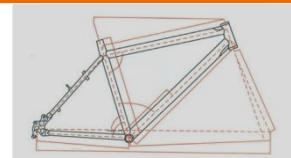
25 € / bicicleta

Asesoramiento: marca de bicicleta, modelo y talla.



60 min

¿Quieres comprar una nueva bicicleta? ¿Quieres acertar con la compra? Es la ocasión perfecta para dejarte aconsejar por nuestro equipo. Tú eliges las marcas y modelos de bicicletas que quieras someter a estudio (hasta un total de tres). Nosotros te asesoraremos con la talla de bicicleta y componentes (sillín, potencia, manillar, pedales, etc...) que mejor se adapten a tu morfología. ¿Algo más? Sí, tenemos más ventajas para ti. Si realizas un **estudio biomecánico individual** en el plazo máximo de tres meses, el asesoramiento te saldrá gratis. Sí, has leído bien. Gratis. No dejes pasar la oportunidad.



50 € / bicicleta

Análisis de pedaleo en tres dimensiones:



60 min

¿Quieres saber cómo pedaleas? Evalúa tu rendimiento con nuestro analizador de pedaleo en 3D. Podrás conocer la fuerza ejercida por cada pierna así como cuál es la posición de la biela cuando aplicas mayores niveles de fuerza. Conocerás además la distribución de las fuerzas en el pedal, la relación fuerza aplicada y fuerza efectiva (provoca la rotación de la biela), la relación entre la fuerza efectiva y la de frenado (fuerza de rotación negativa). Y por supuesto, te llevarás tu informe para casa.



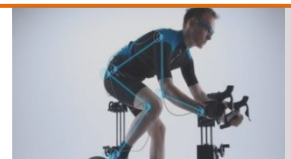
35 € / sesión

Simulación:



60 min

¿Quieres probar diferentes sillines de una forma rápida? ¿Diferentes longitudes de biela y comparar tu rendimiento? Con el servicio de simulación tienes todo lo que necesitas. Podrás **comparar**, de una manera ágil y sencilla, **diferentes geometrías de bicicleta**, diferentes manillares, sillines, puños, pedales, potencias, longitudes de biela, etc... Este servicio está diseñado para ti que comparas, que te gusta probar las cosas antes de comprarlas.



50 € / sesión

Ajuste de calas:



20 min

Un correcto posicionamiento de las calas hace del pedaleo un pedaleo más efectivo, evita molestias y previene lesiones. Un ajuste de calas profesional incluye: un **ajuste longitudinal** con el que se centrará la cala en el eje metatarsal del pie; un **ajuste transversal** con el que se conseguirá adaptar la posición de tus calas a tu ancho de cadera y, por último, un **ajuste de rotación o angulación** de la cala tratando de respetar la angulación natural de tus pies.



Primer par: 12 €
Restantes: 5 € / par

